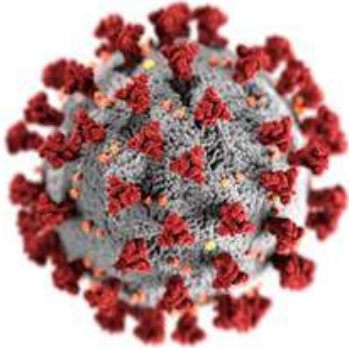


KIMIALBA

Guía Limpieza y Desinfección COVID-19



¿Qué es un coronavirus?



Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

¿Cómo se Trasmite?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala.

Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1-2 metros de distancia de una persona que se encuentre enferma.

¿Se transmite la COVID-19 por el aire?



El virus responsable de la COVID-19 se transmite principalmente a través de gotículas respiratorias expulsadas por una persona infectada cuando tose, estornuda o habla. Estas gotitas son demasiado pesadas para flotar en el aire y caen rápidamente sobre el suelo u otra superficie.

¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?

No se sabe con certeza cuánto tiempo sobrevive el virus causante de la COVID-19 en una superficie, pero parece comportarse como otros coronavirus. Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la COVID-19) indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días. El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

Si cree que una superficie puede estar infectada, límpiela con un desinfectante común para matar el virus y protegerse de este modo a usted mismo y a los demás. Lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.

¿Cuál es la diferencia entre limpiar y desinfectar una superficie?

Se puede decir que son dos etapas de un mismo proceso. La primera etapa es la limpieza, con la que eliminamos la suciedad y las impurezas de las superficies, que sirven de protección a los gérmenes. Una vez eliminadas, los gérmenes están más expuestos, son más vulnerables, y se procede a desinfectar. Es decir, usar productos que sean capaces de matar a esos gérmenes. Por ello un desinfectante no será efectivo si previamente no se ha hecho una limpieza cuidadosa.

¿Qué desinfectantes se recomiendan en la limpieza para el COVID-19?

Para la limpieza ambiental en los establecimientos de atención de salud o los domicilios que acogen a pacientes con infección por 2019-nCoV presunta o confirmada, deberían utilizarse desinfectantes que actúen contra los virus encapsulados, como el 2019-nCoV y otros coronavirus.

El COVID-19 es un virus cubierto por una capa lipídica, lo que hace que sea muy sensible al jabón y a los desinfectantes, como los utilizados habitualmente en los hospitales que actúan contra los virus encapsulados, normalmente bastan cinco minutos de aplicación del desinfectante para eliminar el virus.

Estos desinfectantes deben de cumplir la **norma UNE-EN 14476 Viricida** y estar registrados en el Ministerio de sanidad o en la agencia española de medicamentos (AEMPS)

HIGIENE DE MANOS

¿Qué es la higiene de las manos?

Se entiende por higiene de manos un procedimiento cuyo objetivo es reducir el número de microorganismos que hay en la piel de las manos. Cuando el procedimiento se realiza con agua y jabón lo llamamos lavado de manos. Cuando se realiza con un preparado de base alcohólica o con un jabón antiséptico lo denominamos desinfección de las manos.

En hogares, escuelas y espacios públicos con gran afluencia de personas, como centros comerciales, estaciones de tren o autobús, etc. se deben lavar las manos regularmente antes de preparar alimentos, antes y después de comer, después de usar el baño o cambiar el pañal de un bebe y después de tocar animales.

¿Qué es mejor, lavarse o desinfectarse las manos?

Cuando las manos están sucias deben lavarse con agua y jabón ya que el jabón facilita la eliminación de la suciedad. Cuando las manos están contaminadas pero no hay suciedad visible el procedimiento de elección es la desinfección mediante preparados de base alcohólica ya que los antisépticos eliminan un mayor número de microorganismos.

¿Cómo realizar la higiene de manos?



HIGIENE DE MANOS
Productos lavado de manos

La higiene de manos es la medida más sencilla y eficaz para prevenir la transmisión de microorganismos incluido el COVID-19, debido a su envoltura lipídica que es desactivada con las sustancias surfac- tantes de los jabones de manos.



No hace falta utilizar jabones desinfectantes, el jabón corriente de manos, sea sólido o líquido es suficiente. Lo importante es la duración de la fricción, debe ser como mínimo 40-60 segundos.

- **IRIS** Gel de Manos.
- **TAXEL PERLADO** Gel de Manos.
- **DERMAXEL** Gel de Manos.
- **DERMOSAN** Gel de Manos sin Perfume

Productos desinfección de manos

Para la desinfección de manos se utiliza una solución Hidroalcohólica, aplicada sobre la piel sana, limpia y seca, friccionando hasta secado completo (30 seg.).

En el mercado se pueden encontrar distintos tipos de soluciones hidroalcohólicas:



— **Productos cosméticos**, sin eficacia biocida declarada ni contrastada

— **Biocidas**, los desinfectantes que tienen consideración legal de biocidas se identifican como Antisépticos para piel sana autorizados por la Agencia Española de Medicamentos (AEMPS) y disponen de un número de registro único.

Nuestros desinfectantes de manos son:

- **ASEPTIC** Gel Hidroalcohólico Antiséptico piel sana (Registro AEMPS 781 DES)
- **ASEPTIC LOCION** Loción Hidroalcohólica Antiséptica piel sana (Registro AEMPS 975 DES)

Ambos cumplen con las siguientes normas:

NORMA UNE-EN 1500 Tratamiento higiénico de manos por fricción.

NORMA UNE-EN 1276 Actividad Bactericida.

NORMA UNE-EN 1650 Actividad Fungicida.

NORMA UNE-EN 14476 Actividad Viricida.

NORMA UNE-EN 12791 Desinfección quirúrgica de manos.

NORMA UNE EN 13624 Levuricida en el área médica.

NORMA UNE EN 14348 Actividad Tuberculicida.

NORMA UNE EN 13727 Bactericida en el área médica.

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES
Recomendaciones de uso y aplicación

Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los ambientes, los productos utilizados habitualmente en los establecimientos sanitarios, tienen la capacidad suficiente para inactivar el virus. No se requieren productos especiales, siendo importante que los desinfectantes utilizados cumplan con la norma UNE-EN 14476 Viricida y estar registrados en el Ministerio de Sanidad o en La Agencia Española de Medicamentos (AEMPS)



El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los ambientes en contacto con el paciente se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del establecimiento.

Las superficies que se tocan con frecuencia (mesitas de noche, somieres, muebles del dormitorio), los pomos de las puertas, las superficies del baño y el inodoro, grifos, teclados, teléfonos, mandos a distancia, etc., deberán ser limpiadas con material desechable y desinfectante.

Nuestros desinfectantes de superficies para tal efecto que cumplen la norma UNE-EN 14476 Viricida son los siguientes:

- **CLORSAN** desinfectante de superficies ámbito sanitario (Reg. AEMPS: 787-DES)
- **UNISAN** desinfectante de superficies ámbito sanitario (Reg. AEMPS: 976-DES)
- **MICOSAN** desinfectante de superficies ámbito sanitario (Reg. AEMPS: 792-DES)
- **DESCOL** desinfectante ambiental e industria alimentaria

Recordar que el COVID-19 es un virus encapsulado (con envuelta lipídica) y que afortunadamente, este hecho lo hace más vulnerable a los desinfectantes. No es necesario, por tanto, pasar la norma 14476 completa; con pasar la 14476 para Modified Vaccinia virus Ankara (MVA) es suficiente. La MVA es lo que se chequea para dar el claim de “efectivo frente a virus encapsulados” que es el caso del COVID-19.

En estos casos no podemos asegurar la eficacia, pero según la información técnica de la que disponemos podemos recomendar los siguientes desinfectantes:

- **FRESC** desinfectante de superficies ámbito sanitario (Reg. AEMPS: 821-DES)
- **AMPHOS** desinfectante basado en aminas terciarias
- **DENGRAS FOOD** desengrasante desinfectante
- **OXEL** desinfectante base peracético
- **BIOXEL** desinfectante amonios Cuaternarios
- **ESPOREX** desinfectante aldehídico
- **BATOXEL** desinfectante limpiador desodorizante

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES
Dosificación desinfectantes superficies

En el cuadro posterior se indican las dosificaciones de nuestros desinfectantes en las distintas superficies de aplicación.

Superficie / Desinfectante	DESCOL	CLORSAN	UNISAN	MICOSAN	FRESC	DECLORNET	AMPHOS	BATOXEL	ESPOREX	DENGRAS FOOD	HP CLOR	OXEL
Suelos	Puro	2%	1%	1%	5%	3%	6%	1,5%	3%	5%	0,7%	2%
Paredes	Puro	2%	1%	1%	5%	3%	6%	1,5%	3%	5%	0,7%	2%
Superficies metálicas	Puro		1%	1%	5%		6%	1,5%	3%			
Superficies no metálicas	Puro	2%	1%	1%	5%	3%	6%	1,5%	3%		0,7%	2%
Mobiliario Madera	Puro		1%	1%	5%		6%	1,5%	3%			
Baños	Puro	2%	1%	1%		3%	6%	1,5%	3%		0,7%	2%
Inodoros												
Equipos electrónicos	Puro											
Cristales	Puro		1%	1%	5%		6%	1,5%			0,7%	2%
Ascensores	Puro		1%	1%	5%		6%	1,5%	3%		0,7%	
Pomos, tiradores, pasamanos, etc.	Puro		1%	1%	5%		6%	1,5%	3%		0,7%	

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

Superficies de equipos electicos o electrónicos

Es importante limpiar y desinfectar a diario la zona de trabajo, especialmente si se comparte espacio con otras personas, para eliminar los gérmenes, bacterias y virus que puedan haber quedado depositados en superficies y objetos.

Asimismo, también hay que desinfectar aquellos dispositivos electrónicos que tocamos con más frecuencia, como tablets, ordenadores, teléfonos móviles...

Para limpiar y desinfectar la zona de trabajo se recomienda utilizar trapos o paños de microfibra intenta evitar estropajos que puedan rallar las superficies y un producto desinfectante no abrasivo, es decir, sin productos clorados ni oxidantes, realizando una prueba antes de su utilización sobre la superficie a utilizar, si tienes alguna duda consulte con el fabricante del equipo o superficie.



PRODUCTO	DOSIS
DESCOL	PURO
UNISAN	0,5 %

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

Nebulización aérea

La técnica se basa en agregar al equipo la proporción de desinfectante y mediante el riego de micro goteo, se genera la dispersión del desinfectante, formando una “Niebla” en donde cada parte del área queda desinfectada.



Esta niebla esta formada por gotas de un tamaño de partícula de varias micras, que dispersan el desinfectante comportándose como un gas, el cual alcanza todas las zonas de la estancia, consiguiendo que la sustancia desinfectante puede acceder a zonas a las que los métodos de limpieza tradicionales serian inaccesibles.

Otra de sus ventajas es que permite desinfectar grandes espacios en un periodo relativamente corto de tiempo gracias a la facilidad con la que el producto desinfectante se dispersa.

PRODUCTO	DOSIS	RENDIMIENTO
OXEL	10 %	20 ml./m ³
UNISAN	8 %	20 ml./m ³
MICOSAN	15%	20 ml./m ³
ESPOREX	15%	20 ml./m ³
DESCOL	80%	20 ml./m ³

Pulverización o Nebulización con micro gota

PULVERIZACIÓN

El método consiste en rociar un disolución de desinfectante, mediante un aparato productor de finas gotas, dirigidas a las zonas de riesgo.



Las dosis y productos para los dos métodos los dos sistemas son las siguientes:

PRODUCTO	DOSIS
OXEL	1 %
UNISAN	0,5 %
MICOSAN	1 %
CLORSAN	1,5%
HP CLOR	0,7 %
DESCOL	80%

NEBULIZACIÓN CON MICRO GOTA

Este método rocía una disolución de desinfectante formando una niebla de micro gotas y desinfectante, las cuales se depositan sobre las superficies.



DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

Arcos desinfección personas

Actualmente, no existe ningún producto virucida que esté autorizado para su uso por nebulización sobre las personas. Por tanto, esta técnica de aplicación que se anuncia en los denominados túneles desinfectantes de ningún modo puede ser utilizada sobre personas. Un uso inadecuado de biocidas introduce un doble riesgo, posibles daños para la salud humana y dar una falsa sensación de seguridad.

Lavado de Ropa

En cuanto a la limpieza y desinfección de elementos textiles, se recomienda lavar a máquina con agua caliente de 60-90° C y con detergentes específicos utilizados normalmente. Es aconsejable incorporar un desinfectante para el lavado de ropa que cumpla la norma **ASTM E 2406-09**, posteriormente la ropa se puede secar de acuerdo con los procedimientos de rutina.

NORMA ASTM E 2406-09, evaluación eficacia limpiadora y desinfectante para uso en procesos de lavado de alto rendimiento.

Las dosis y productos que cumplen con esta norma son las siguientes



PRODUCTO	ROPA	Tº MAXIMA	DOSIS
PEROX	BLANCA/COLOR	55º	5-10 grs/Kg
OXIBLANC	BLANCA/COLOR	90º	5-15 grs/Kg
BLANCLOR	COLOR	50º	4-8 grs/Kg

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES
Desinfección Viaria

la limpieza viaria de especial importancia en la eliminación de la carga viral que puedan contener las vías públicas de los municipios.

Se deben de centrar los esfuerzos en la limpieza y desinfección de los lugares que prestan servicios públicos, es decir, donde pueda concentrarse un número elevado de personas, especialmente en centros de salud, entornos de residencias de ancianos, ayuntamientos, establecimientos comerciales, etc.

También se debe considerar importante la limpieza y desinfección de los puntos de recogida de residuos, tales como contenedores y/o cubos de basura y los alrededores de las zonas donde estén situados los mismos.

Los métodos mas habituales para realizar las desinfecciones son los que describimos a continuación:



Pulverización

Nebulización con micro gota

Hidrolimpiadora

Baldeo de Calles

Pulverización con Vehículos

Limpieza Manual

Las dosis y productos para estos sistemas son las siguientes:

PRODUCTO	DOSIS
OXEL	1 %
UNISAN	0,5 %
MICOSAN	1 %
CLORSAN	1,5%
HP CLOR	0,7 %
DESCOL	PURO

DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS

Limpieza y desinfección Interior transporte público

Debido a la gran afluencia de público que se da en el transporte público, se hace imprescindible una rutina de limpieza tanto en las estaciones así como en los vehículos de transporte público, realizándose con extrema meticulosidad los siguientes puntos:



Nuestros desinfectantes de superficies para tal efecto que cumplen la norma UNE-EN 14476 Viricida son los siguientes:

- **Limpieza de superficies de alto contacto por muchas personas diferentes, como pulsadores, pasamanos y pomos, Barandillas. Barras de sujeción, etc.**
- **Barrido y fregado con los productos al uso (detergentes y desinfectantes, etc.)**
- **Limpieza de techos y lámparas**
- **Aspiración de entradas y áreas de alto tránsito de personas**
- **Eliminar la basura y limpiar los derrames y manchas.**
- **Limpieza de baños.**
- **Limpiar los conductos de calor y aire acondicionado.**

	DESCOL	CLORSAN	UNISAN	MICOSAN	FRESC	DECLORNET	AMPHOS	BATOXEL	ESPOREX	DENGRAS FOOD
Suelos	Puro	2%	1%	1%	5%	3%	6%	1,5%	3%	5%
Paredes	Puro	2%	1%	1%	5%	3%	6%	1,5%	3%	5%
Superficies metálicas	Puro		1%	1%	5%		6%	1,5%	3%	
Superficies no metálicas	Puro	2%	1%	1%	5%	3%	6%	1,5%	3%	5%
Baños	Puro	2%	1%	1%	5%	3%	6%	1,5%	3%	5%
Equipos electrónicos	Puro									
Cuadro mandos	Puro									
Cristales	Puro		1%	1%	5%		6%			
Pomos, manivelas, tiradores, pasamanos...	Puro		1%	1%	5%		6%		3%	

DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS
Limpieza interior vehículos

Deberá tenerse en cuenta que los vehículos también pueden ser fuente de contaminación, por lo que se deberá extremar las medidas de limpieza.


Superficies de contacto habitual

Limpiar con frecuencia todas las superficies que se esta en contacto de forma habitual: volante, accionador freno de mano, manijas de puertas, cinturón de seguridad, mandos asientos, pantallas táctiles y botoneras, etc.

PRODUCTO	DOSIS
DESCOL	PURO


Superficies lavables

Se realizara la limpieza con solución de desinfectante a las dosis recomendadas, aplicándolo mediante rociado o paño humedecido con la propia solución, dejando actuar el contacto del producto durante un tiempo mínimo de 5 minutos, posteriormente aclarar mediante agua o paño húmedo.

PRODUCTO	DOSIS
AMPHOS	6 %
UNISAN	0,5 %
FRESC	5%


Arcos desinfección de vehículos

El funcionamiento de estos dispositivos es en cierto modo similar al de un fumigador, al rociar a modo de un spray en este caso agua a presión con desinfectante. La activación se produce mediante un sensor que activa los pulverizadores de forma. Deben tener las ventanillas cerradas y mantener una velocidad de 10 km/h sin detener en ningún momento el vehículo.

PRODUCTO	DOSIS
OXEL	1 %
UNISAN	0,5 %
MICOSAN	1 %
AMPHOS	6 %
CLORSAN	1,5%
HP CLOR	0,7 %
DESCOL	80%

DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS

Lavado exterior vehículos

El coronavirus también puede suponer un riesgo en las superficies del vehículo, bien sea porque conductor o pasajero se hayan contagiado o, mucho menos probable, en el caso de estar estacionado en la calle o en un garaje comunitario, porque alguna persona contagiada haya podido tocarlo o estornudar o toser cerca.

El virus puede sobrevivir y resultar infeccioso durante horas e incluso días en las distintas superficies del vehículo, el contagio por contacto, por tanto, es posible, aunque poco probable, según los expertos.

Pasamos a detallar los productos recomendados para los distintos modos de lavado más habituales



Túneles de Lavado

La aplicación se realizara mediante un rociado previo a la entrada en el túnel de lavado o mediante un programa específico de desinfección, manteniendo el desinfectante en contacto con la superficie un mínimo de 5 minutos.



Boxes de lavado

La aplicación se realizara mediante un rociado previo a la entrada del Box o mediante un programa específico de desinfección, manteniendo el desinfectante en contacto con la superficie un mínimo de 5 minutos.



Limpieza manual

La aplicación se realizara mediante un rociado previo, para posteriormente realizar el procedimiento de lavado habitual, manteniendo el desinfectante en contacto con la superficie un mínimo de 5 minutos.

PRODUCTO	DOSIS
UNISAN	0,5 %
MICOSAN	1 %
AMPHOS	6 %
DENGRAS FOOD	5%



KIMIALBA

químicos · papeles · plásticos